ACEITES ESENCIALES

Cítricos

Limón — energizante, limpieza, concentración.
Naranja dulce — relajante suave, ambiente agradable.
Bergamota — estrés y ánimo.
Pomelo — frescor y vitalidad.
Mandarina — calmante, muy usado para niños.

Florales

Lavanda — relajación, sueño, piel.
Rosa — cuidado facial y bienestar emocional.
Ylang-Ylang — relajante y afrodisíaco.
Jazmín — perfume natural y estado de ánimo.
Geranio — equilibrio emocional y piel.

Herbales y medicinales

Árbol del té — purificante y antimicrobiano.
Eucalipto — respiración y descongestión.
Romero — concentración y masaje muscular.
Menta piperita — frescor, dolor de cabeza, energía.
Tomillo — limpieza y apoyo respiratorio.
Orégano — muy potente, uso diluido.
Salvia — equilibrio hormonal y relajación.

Amaderados y resinas

Cedro — relajación y meditación.
Sándalo — meditación y perfumería.
Incienso — calma y bienestar emocional.
Pino — ambiente fresco y respiración.
Pachulí — perfume intenso y relajación.

Especiados

Canela — estimulante y cálido.
Clavo — muy potente, tradicionalmente usado para molestias dentales.
Jengibre — circulación y energía.
Cardamomo — digestión y aroma cálido.